

**Règlement Laser Run FFPM**

<b>COMPÉTITIONS QUALIFICATIVES ET FINALE NATIONALE LASER-RUN et PARA LASER RUN</b>		
<b>CATEGORIE</b>	<b>COMPÉTITION INDIVIDUELLE LASER-RUN</b>	<b>RELAIS MIXTE LASER/RUN</b>
<b>Master 70+</b>	2x (5 cibles à atteindre + 300m course) 50'' pour chaque série de tir 600m / Poste de tir à 5m	2X (2 x (5 cibles à atteindre + 300m course)) 50'' pour chaque série de tir 1200m / Poste de tir à 5m
<b>Master 60+</b>	3 x (5 cibles à atteindre + 300m course) 50'' pour chaque série de tir 900m / Poste de tir à 5m	2X (2 x (5 cibles à atteindre + 300m course)) 50'' pour chaque série de tir 1200m / Poste de tir à 5m
<b>Master 50+</b>	3x (5 cibles à atteindre + 600m course) 50'' pour chaque série de tir 1800m / Poste de tir à 10m	2X (2 x (5 cibles à atteindre + 600m course)) 50'' pour chaque série de tir 2400m / Poste de tir à 10m
<b>Master 40+</b>	3x (5 cibles à atteindre + 600m course) 50'' pour chaque série de tir 1800m / Poste de tir à 10m	2X (2 x (5 cibles à atteindre + 600m course)) 50'' pour chaque série de tir 2400m / Poste de tir à 10m
<b>Senior U 22 U 19</b>	5 X 600m et 4 séries de tir Les athlètes commencent par 600m de course puis 4 x (5 cibles à atteindre + 600m course) 50'' pour chaque série de tir 3000m / Poste de tir à 10m	2 x (3x600 m et 2 séries de tir) Les athlètes commencent par 600m de course puis 2X (2 x (5 cibles à atteindre + 600m course)) 50'' pour chaque série de tir 3600m / Poste de tir à 10m
<b>U 17</b>	4 x (5 cibles à atteindre + 600m course) 50'' pour chaque série de tir 2400m / Poste de tir à 10m	2X (2 x (5 cibles à atteindre + 600m course)) 50'' pour chaque série de tir 2400m / Poste de tir à 10m
<b>U 15</b>	3x (5 cibles à atteindre +600m course) 50'' pour chaque série de tir 1800m / Poste de tir à 10m	2X (2 x (5 cibles à atteindre + 600m course)) 50'' pour chaque série de tir 2400m / Poste de tir à 10m
<b>U13</b>	3 x (5 cibles à atteindre + 300m course) 50'' pour chaque série de tir 900m / Poste de tir à 5m	2X (2 x (5 cibles à atteindre + 300m course)) 50'' pour chaque série de tir 1200m / Poste de tir à 5m
<b>U11</b>	2 x (5 cibles à atteindre + 300m course) 50'' pour chaque série de tir 600m / Poste de tir à 5m (Tir à deux mains autorisé)	2X (2 x (5 cibles à atteindre + 300m course)) 50'' pour chaque série de tir 1200m / Poste de tir à 5m (Tir à deux mains autorisé)
<b>Para Laser Run toutes catégories</b>	3 x (5 cibles à atteindre + 300m course) 50'' pour chaque série de tir	2X (2 x (5 cibles à atteindre + 300m course)) 50'' pour chaque série de tir 1200m / Poste de tir à 5m

	900m / Poste de tir à 5m (Tir à deux mains autorisé)	(Tir à deux mains autorisé)
<b>Open Longue distance</b> <b>toutes catégories</b> <b>16 ans et +</b>	Laser-Run Open Longue distance 5 x 1200m et 4 séries de tir Les athlètes commencent par 1200m de course puis 4x (5 cibles à atteindre + 1200m course) 50'' pour chaque série de tir 6000m Poste de tir à 10m	Pas de Relais Mixte <b>Lors des championnats de France, placer la compétition le matin des relais</b>
<b>Compétition non officielle et Animation de découverte</b>		
<b>U9</b>	2x (5 cibles à atteindre + 300m course) 50'' pour chaque série de tir 600m / Poste de tir à 5m (Tir possible à 2 mains)	2 x (5 cibles à atteindre + 300m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1200m / Poste de tir à 5m (Tir possible à 2 mains)
<b>Laser Run pour Tous</b> <b>+ de 9 ans</b>	3 x (5 cibles à atteindre + 300m course) 50'' pour chaque série de tir 900m / Poste de tir à 5m (Tir possible à 2 mains)	(2 x (5 cibles à atteindre + 300m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1200m / Poste de tir à 5m (Tir possible à 2 mains)