

## Règlement TRIATHLE

<b>COMPETITIONS QUALIFICATIVES et/ou FINALE NATIONALE TRIATHLE et PARA TRIATHLE INDIVIDUEL</b>		
<b>CATEGORIE</b>	<b>NATATION</b> + ou - 0.50 sec = 1point	<b>LASER RUN</b> + / - 1 pt la seconde
<b>Master 70+</b>	50m 45'' = 250 pts	2 x (5 cibles à atteindre + 600m course) 50'' pour chaque série de tir 1200m 7' = 500pts Poste de tir à 5m
<b>Master 60+</b>	50m / 45'' = 250 pts	2 x (5 cibles à atteindre + 600m course) 50'' pour chaque série de tir 7' = 500 pts 1200m Poste de tir à 5m
<b>Master 50+</b>	100m 1'20 = 250 pts	3 x (5 cibles à atteindre + 600m course) 50'' pour chaque série de tir 1800m 11'30 = 500 pts Poste de tir à 10m
<b>Master 40+</b>		3 x (5 cibles à atteindre + 600m course) 50'' pour chaque série de tir 1800m 11'30 = 500 pts Poste de tir à 10m
<b>Senior U22 U19</b>	200m 2'30 = 250 pts	5X600m et 4 séries de tir Les athlètes commencent par 600m de course puis enchaînent 4 x (5 cibles à atteindre + 600m course) 50'' pour chaque série de tir 3000m 13'20 = 500pts Poste de tir à 10m
<b>U17</b>		4 x (5 cibles à atteindre + 600m course) 50'' pour chaque série de tir 2400m 10'30 = 500 pts Poste de tir à 10m
<b>U15</b>	100m 1'20 = 250 pts	3 x (5 cibles à atteindre + 600m course) 50'' pour chaque série de tir 1800m 7'40 = 500pts

		Poste de tir à 10m
<b>U13</b>	100m 1'20 = 250 pts	3 x (5 cibles à atteindre + 300m course) 50'' pour chaque série de tir 900m 5'20 = 500pts Poste de tir à 5m
<b>U11</b>	50m 45'' = 250 pts	2 x (5 cibles à atteindre + 300m course) 50'' pour chaque série de tir 600m 4' = 500pts Poste de tir à 5m. (Tir à deux mains autorisé)
<b>Para Triathlon toutes catégories</b>	50m 45'' = 250 pts	3 x (5 cibles à atteindre + 300m course) 50'' pour chaque série de tir 900m <b>5'20 = 500pts</b> Poste de tir à 5m (Tir à deux mains autorisé)

<b>RELAIS – TRIATHLE et PARA TRIATHLE</b>		
<b>CATEGORIE</b>	<b>RELAIS MIXTE NATATION + ou - 0.50 sec = 1point</b>	<b>RELAIS MIXTE LASER RUN + / - 1 pt la seconde</b>
<b>Master 70+</b>	2 x 25m 45'' = 250 pts	(2 x (5 cibles à atteindre + 600m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 2400m 10'30 = 500 pts Poste de tir à 5m
<b>Master 60+</b>	2 x 50m 1'20 = 250 pts	(2 x (5 cibles à atteindre + 600m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 2400m 10'30 = 500 pts Poste de tir à 5m
<b>Master 50+</b>	2 x 50m 1'20 = 250 pts	(2 x (5 cibles à atteindre + 600m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 2400m 10'30 = 500 pts Poste de tir à 10m

<b>Master 40+</b>	2 x 50m 1'20 = 250 pts	(2 x (5 cibles à atteindre + 600m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 2400m / 10'30 = 500 pts Poste de tir à 10m
<b>Senior U22 U19</b>	2 x 100m 2'30 = 250 pts	2x (3X600m et 2séries de tir) Les athlètes commencent par 600m de course puis enchaînent (2 x (5 cibles à atteindre + 600m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 3600m 13'20 = 500 pts Poste de tir à 10m
<b>U 17</b>	2 x 100m 2'30 = 250 pts	(2 x (5 cibles à atteindre + 600m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 2400m 10'30 = 500 pts Poste de tir à 10m
<b>U15</b>	2 x 50m 1'20 = 250 pts	(2 x (5 cibles à atteindre + 600m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 2400m / 10'30 = 500 pts Poste de tir à 10m
<b>U13</b>	2 x 50m 1'20'' = 250 pts	(2 x (5 cibles à atteindre + 300m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1200m 7'40 = 500 pts Poste de tir à 5m
<b>U11</b>	2 x 25m 45'' = 250 pts	(2 x (5 cibles à atteindre + 300m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1200m 7'40 = 500 pts Poste de tir à 5m (Tir à deux mains autorisé)
<b>Para Triathlon toutes catégories</b>	2 x 25m 45'' = 250 pts	(2 x (5 cibles à atteindre + 300m course)) x 2 50'' pour chaque série de tir 1200m <b>7'40 = 500 pts</b> Poste de tir à 5m. (Tir à deux mains autorisé)